

もらって嬉しい健康グッズ!ギフトにもオススメ!

1日3分ゆれるだけで「おなか」「脇腹」「背中」の運動に。骨盤底筋もトレーニングできる。トレーニング・姿勢サポート・骨盤サポート・インテリアにも合う万能バランスボール

筑波大学体育系 応用解剖学研究室 理学博士 **足立 和隆** 先生
国立大学で検査・実証済み



1日3分で **効果!**

ウォーキングと比べて **筋活動量が最大4.85倍** (※1)

連番	色・サイズ	商品番号	ポイント
12	グリーン	51-0662X	6,000
13	パープル	51-0663X	

●本体:塩ビ、カバー:ポリエステル●幅55×奥行55×高さ29cm・重さ:1.1kg●ピン(空気栓)×2、エアポンプ・ピン抜き×各1付●中国製 ※1 筑波大学体育系調べ

肩・腰周りの違和感でお悩みの方におすすめ! ガチガチ背中をゆるめる電動スティック型振動ローラー。

Breast Top



最大5000回/分の心地よい振動
 充電式・コードレス
 5分自動OFF機能
 連続運転110分

連番	商品番号	ポイント
15	51-0751X	11,000

自宅で気軽にウォーキング運動!これ1台で、運動不足解消・下半身の筋トレ・ストレッチが出来る!

椅子に座ったままパタパタと踏み込むだけで「太もも」から「ふくらはぎ」までの筋肉を刺激。膝や腰への負担が少なく運動できます。



左右開閉ステップ
 お尻・内もも・足首に効果的。
 ストレッチ
 足の後ろ側の柔軟性アップで転倒防止に!

連番	商品番号	ポイント
16	98-2002X	11,000

●本体:スチールパイプ、フットプレート:ポリプロピレン樹脂、フットプレートラバー・ゴムクッション:TPR、スプリングカバー:ABS樹脂●幅38×奥行29.5×高さ21.5cm・重さ:5.4kg●耐荷重:100kg●保護マット付●台湾製

お腹に巻くだけで腹筋全体を鍛えることができる、ベルト型EMS機器。

ベルト型EMS機器。腹筋の収縮は約400回を実現!
 ※プログラム8で40分実施した場合



掃除や料理のついでに **ながらトレーニング!**

連番	商品番号	ポイント
14	51-0669X	13,000

体幹筋の専門家チームが開発 体幹筋を鍛えてスリム体質へ。ヨガのバランス感覚を再現するこだわりのアウトソールとインソール。インナーマッスルを刺激して、美Bodyへ!

元競泳平泳ぎ 金メダリストの **岩崎恭子** さん 監修

立って、座って、寝転んで 背中から全身のケアに自分の使いやすい体勢で簡単にしながらストレッチ!

筋肉稼働率UP
 背筋筋(おなか) 約61%UP
 大腿二頭筋(裏本もも) 約40%UP
 腓腹筋(ふくらはぎ) 約76%UP
 大脚二頭筋(裏本もも) 約27%UP

ピンと背筋が伸びますよ。

ポイントを意識した **3Dインソール**

足の疲れの原因 アーチの潰れを解消。3D構造の程よい刺激が気持ち良いです。

バランスをとることがかかとの安定性を増すことで自然と背筋が伸びます。

母趾球部分と親指部分に力が入ることにより、お腹にキュッと力が入ります。

内側傾斜になるとバランスをとる筋肉活動で身体の中心部に力が入ります。

室内履き 丸洗いOK



連番	色・サイズ	商品番号	ポイント
17	M	51-0716X	3,500
18	L	51-0717X	

パワースリムサンダル ネイビー
 ●本体:EVA樹脂●中国製
 [17]適応サイズ:23~23.5cm・重さ:100g(片足)
 [18]適応サイズ:24~24.5cm・重さ:107g(片足)

これ買って大正解! 誰かに教えたい!オシャレ&機能性!

Wの熱効果で身体もお部屋もあたたかく。節電モードも搭載。消費電力を抑えて運転する節電モードを搭載。軽量&キャスター付きで移動も簡単。



シロカ 遠赤軽量ヒーター かるポカ 大型

連番	色・サイズ	商品番号	ポイント
19	ホワイト	80-2808X	19,000
20	ブラック	80-2809X	

ダイソン デジタルモーター V8 毎分最大107,000回転し パワフルな吸引力!!

ハンディとして 色々な箇所で大活躍!

ダイソン Dyson V8 大型

●幅25×奥行117.6×高さ21cm・重さ:2.55kg
 ●コード:1.8m●収納用ブラケット、毛絡み防止スクルーツール、隙間ノズル、コンビネーションノズル、ミニソフトブラシ付●マレーシア製
 ●SV25 FF NI2

連番	商品番号	ポイント
23	41-8132X	42,500

シンプルで収納しやすいコンパクト設計。

連続運転 スチーム噴出し時間 連続8分



象印 布団乾燥機スマートドライ

連番	色・サイズ	商品番号	ポイント
26	フロストブルー	41-7094X	15,000
27	グレー	41-1553X	17,000
28	ホワイト	41-1554X	

大人気! ちいかわの充電式のかわいいルームライトです。明るさの切り替えが4段階!



「ちいかわ」シリコンスリムライト

連番	色・サイズ	商品番号	ポイント
21	ちいかわ	41-0997X	4,000
22	ハチワレ	41-0998X	

壁に穴を開けずにコードレスクリーナーをスリムに収納。

コードレスクリーナー スタンドタワー 組立式

●本体:スチール(粉体塗装)●幅22×奥行29×高さ127cm・重さ:3.3kg●耐荷重:4kg●六角レンチ、スパナ付●中国製

連番	色・サイズ	商品番号	ポイント
24	ホワイト	41-0772X	5,000
25	ブラック	41-0773X	

次世代のワイヤレスイヤホン。

美しく使い勝手に優れ、ノイズキャンセリング機能を装備。



連番	色・サイズ	商品番号	ポイント
29	ブラック	41-1572X	46,500
30	ゴールドトーン	41-1573X	

BANG & OLUFSEN Beoplay EX
 ●幅2.25×奥行2.27×高さ3.48cm・重さ:6g
 ●Comply™ Sportイヤーピース(Mサイズ)・シリコンイヤーチップ(4サイズ)・充電ケーブル(USB-C)付●中国製