

特別内覧会 開催

6月
16日
17日
10:00~16:00

デイサービス・ショートステイ施設
ザグザグスタ真備

自立支援
介護量軽減
ZAG ZAG
デイサービス
ショートステイ
施設



ザグザグスタ
ZAG ZAG REHABILITATION STUDIO

**来場者
プレゼント**

内覧会来場者様全員に
もれなくティッシュを
一箱プレゼント。

**事前
申込み
不要**

ちょっと気になる
最新のトレーニング機器を
試してみませんか？



介護認定を受けた方の施設です。ご家族やお友達と一緒にお気軽にお立ち寄りください。

ザグザグスタ真備 7月1日 OPEN

最新のトレーニング機器で、今よりもっと元気に!!

サービス提供時間
【5時間15分コース】9:30~14:45
【7時間15分コース】9:30~16:45

…デイサービス…
定休日/日曜日、年末年始
…ショートステイ…
年中無休

送迎有
全車ドライブレコーダーを
搭載し、
安心安全な
送迎を
提供いたします。



〒710-1306
岡山県倉敷市真備町有井282-3

(株)ザグザグ 介護事業部 **TEL.080-2928-6233**

お気軽にお問い合わせください。
電話受付時間/平日10:00~17:00 随時受付中

ザグザグのデイサービス・ショートステイ施設で、
これからも健康で元気であるために。
そして、笑顔であるために。

このような方におすすめです。ご相談ください。

- 介護保険制度の「要支援」「要介護」に認定されている方
- 従来のデイサービスやショートステイでは満足できない方
- 少しずつ自分のペースで楽しく体力を付けたい方
- しっかりと体を動かし、健康の維持、向上に努めたい方
- 専門員に個別のプランを作成してほしい方
- 専門のトレーニングを受けたい方
- オシャレな空間でトレーニングをしたい方

ザグザグ独自の心のこもったおもてなしで、サポートいたします。

ザグスタを利用した1日のスケジュール



1日コース
 [5時間15分コース] 9:30~14:45
 [7時間15分コース] 9:30~16:45

- お迎え**
ザグスタ専用車でご自宅までお迎えにうかがいます。
- バイタルチェック**
健康チェックを行います。体温・血圧・脈拍を測定し、ご利用者様の体調を確認します。
- 準備体操・ストレッチ**
怪我の予防のため、準備体操・ストレッチで体をほぐします。また、トレーニングの効果促進にも効果的です。
- レッドコード・パワーリハビリ**
日常動作に必要な筋力を強化し、基礎筋力や柔軟性を取り戻すためのトレーニングです。
- 昼食**
おいしさや栄養バランスを両立させた季節感のあるメニューで、ご好評いただいています。
- 入浴**
個別の浴槽で安心して、快適にご入浴いただけます。
- 個別リハビリ** 個別エクササイズ
フリータイムなど
午前引き続き、トレーニングやストレッチを行います。ご利用者さま同士の交流も楽しんでいただけます。
- 整理体操・ストレッチ**
トレーニング後に十分な整理体操・ストレッチを行い、筋疲労の軽減や怪我の防止を行います。
- お送り**
ザグスタ専用車でご自宅までお送りします。心身共にリフレッシュしてご帰宅いただけます。

レッドコード

天井から吊るした赤いロープを使用して行う運動療法。座った状態でもでき、体に負担をかけずにバランス機能を強化し、柔軟性や基礎筋力向上を図ります。

大規模導入!!

基礎筋力や柔軟性が取り戻せます!

パワーリハ

専用機器を使用して、起き上がる、座るなどの日常動作に必要な筋力を強化する運動療法。セラピストの指導のもと、筋力改善を行うことができます。

専門のスタッフがいるから安心!!

介護度別ご利用者様負担金
(7時間以上9時間未満の場合)

要支援1	2,099円/月	要支援2	4,205円/月
要介護1	809円/日	要介護4	1,248円/日
要介護2	951円/日	要介護5	1,395円/日
要介護3	1,100円/日		

※運動器機能向上加算 225円
 ※個別機能訓練加算Ⅱ 50円 ※入浴加算 50円

私たちがサポートいたします!

